

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рыльская средняя общеобразовательная школа №1 им. Г. И. Шелехова»
города Рыльска Курской области.

Принято на
заседании
педагогического совета
протокол №4
от «29» декабря 2022 г.



ИЗМЕНЕНИЯ
В АДАптиРОВАННУЮ ОСНОВНУЮ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ
ПРОГРАММУ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ - ВАРИАНТ 1)

2.3. Организационный раздел

2.3.1. Учебный план

Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): дополнительный первый класс (I ¹)-IV классы							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		I ¹	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	66	99	102	102	102	471
	1.2.Чтение	66	99	136	136	136	573
	1.3.Речевая практика	99	66	68	68	68	369
2. Математика	2.1.Математика	99	99	136	136	136	606
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	66	34	34	34	234
4. Искусство	4.1. Музыка	66	66	34	34	34	234
	4.2. Изобразительное искусство	66	33	34	34	34	201
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	99	99	102	102	102	504
6. Технологии	6.1. Ручной труд	66	66	34	34	34	234
Итого		693	693	680	680	680	3426
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	102	102	102	306
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		198	198	204	204	204	1008
Внеурочная деятельность		132	132	136	136	136	672
Всего к финансированию		1023	1023	1122	1112	1122	5412

**Годовой учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями):
I-IV классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	102	102	102	405
	1.2.Чтение	99	136	136	136	507
	1.3.Речевая практика	66	68	68	68	270
2. Математика	2.1.Математика	99	136	136	136	507
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4. Искусство	4.1. Музыка	66	34	34	34	168
	4.2. Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	99	102	102	102	405
6. Технологии	6.1. Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого		693	680	680	680	2733
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	102	102	102	306
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		198	204	204	204	810
Внеурочная деятельность		132	136	136	136	540
Всего к финансированию		1023	1122	1112	1122	4389

**Недельный учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями):**

Предметные	Классы	Количество часов в	Всего
------------	--------	--------------------	-------

области	Учебные предметы	неделю					
		I ¹	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	3	3	3	3	14
	1.2.Чтение	2	3	4	4	4	17
	1.3.Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	2.1.Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	4.1. Музыка	2	2	1	1	1	7
	4.2. Изобразительное искусство	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)::		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		31	31	33	33	33	161

Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	136	136	136	136	680
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	2.1. Математика	136	136	102	102	102	578
	2.2. Информатика	-	-	34	34	34	102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	68	68	-	-	-	136
	3.2. Биология	-	-	68	68	68	204
	3.3. География	-	68	68	68	68	272
4. Человек	4.1. Мир истории	-	68	-	-	-	68
	4.2. Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	4.3. История отечества	-	-	68	68	68	204
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	68	-	-	-	-	68
	5.2. Музыка	34	-	-	-	-	34
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	102	102	102	102	102	510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	204	204	238	272	272	1190
Итого		918	952	986	1020	1020	4998
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		68	68	68	68	68	340
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	5338
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		204	204	204	204	204	1020
Внеурочная деятельность:		136	136	136	136	136	680
Всего к финансированию		1326	1360	1428	1462	1462	7038

**Недельный учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями):
V-IX классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	31	31	147
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	42	43	43	207

2.3.2. План внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год
Основное общее образование

5 классы

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю	Всего
		5а	
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном» «Волшебный мир слов» «Занимательная математика»	1	4
Общекультурное		2	
		1	
Спортивно-оздоровительное	«Играющие ложки»	3	4
	«Натольный теннис»	1	
Итого		8	8

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Общекультурное	«Играющие ложки»	3
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном» «Волшебный мир слов» «Занимательная математика» «Настольный теннис»	4
Спортивно-оздоровительное		1
Итого		7

6 классы

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Духовно-нравственное	«Юный патриот»	1
	«Учимся читать. Краеведение.»	2
Общекультурное	«Умелые ручки»	2
	«Юный художник»	3
Общеинтеллектуальное	«Занимательная лингвистика»	1
	«Читать. Читать»	1
	«За страницами математики»	1
Спортивно-оздоровительное	«Разговоры о важном»	2
	«Настольный теннис»	2
Итого		15

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю		Всего
		6а	6б	
Духовно-нравственное	«Юный патриот» «Учимся читать. Краеведение.»		1	3
		1	1	
Общекультурное	«Умелые ручки» «Юный художник»	1	1	5
		2	1	
Общеинтеллектуальное	«Занимательная лингвистика» «Читать. Читать» «За страницами математики»		1	7
		1	1	
Спортивно-оздоровительное	«Разговоры о важном» «Настольный теннис»	1	1	
		1	1	
Итого		7	8	15

7 классы

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Духовно-нравственное	«Учимся читать. Краеведение»	1
Общекультурное	«Юный художник»	1
	«Умелые ручки»	2
Общеинтеллектуальное	«Черчение»	2
	«Финансовая грамотность»	1
	«В мире интересного»	4
	«По ступеням русского языка»	1
	«Разговоры о важном»	2
Спортивно-оздоровительное	Настольный теннис»	2
Итого		16

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю		Всего
		7а	7б	
Духовно-нравственное	«Учимся читать. Краеведение»			1
		1		

Общекультурное	«Юный художник» «Умелые ручки»		1	3
Общеинтеллектуальное	«Черчение»	1	1	12
	«Финансовая грамотность» «В мире интересного»	1	1	
Спортивно-оздоровительное	«По ступеням русского языка»	2	2	
	«Разговоры о важном» Настольный теннис»	1	1	
Итого		8	8	16

	Внеурочная деятельность	Часы
Духовно-нравственное	«Моя родословная»	1
Общекультурное	«Музыкальная шкатулка» «Умелые ручки»	3
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном»	3
	«Русская словесность»	2
	«Финансовая грамотность»	2
	«Информатика и мы»	4
	«Занимательный русский язык»	2
	«По ступеням русского языка»	2
	«Литература»	2
Спортивно-оздоровительное	«В мире интересного» Настольный теннис»	2
		2
Итого		25

8 классы

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю			Всего
		8а	8б	8в	
Духовно-нравственное	«Моя родословная»	1			1
Спортивно – оздоровительное	«Настольный теннис»	1	2	1	4
			1		
Общекультурное	«Музыкальная шкатулка»	1	1		3
	«Умелые ручки»	1		1	

Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном»	2			18
	«Русская словесность»	1	1		
	«Финансовая грамотность»	2	1	1	
	«Информатика и мы»	2			
	«Занимательный русский язык»		1		
	«По ступеням русского языка»	2			
	«Литература» «В мире интересного»	2			
Итого		9	9	8	26

9 классы

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю		Всего
		9а	9б	
Общеинтеллектуальное	«Проектная деятельность»		1	19
	«Проектная деятельность»	1	1	
	«Проектная деятельность»	1		
	«Проектная деятельность»	1		
	«Проектная деятельность»			
	«Черчение»	1	1	
	«Разговоры о важном»	1	1	
	«За страницами учебника математики»	11		
	«Занимательная математика»	2		
	«По ступеням русского языка»		1	
Общекультурное	«Занимательная лингвистика»	1	1	
	«Умелые ручки»			
Итого		10	10	20

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Общекультурное	«Умелые ручки»	2
Общеинтеллектуальное	«Проектная деятельность»	1
	«Проектная деятельность»	2
	«Проектная деятельность»	4
		1

	«Проектная деятельность»	1
	«Проектная деятельность»	2
	«Черчение»	2
	«Разговоры о важном»	1
	«За страницами учебника математики»	2
	«Занимательная математика»	1
	«По ступеням русского языка»	1
	«Занимательная лингвистика»	1
Итого		20

3.1. Календарный учебный график.

Продолжительность учебного года по классам

Начало учебного года – 01.09.2022г.

Окончание учебного года:

в 5-8 классах – 31 мая 2023г.

в 9 классах – 24 мая 2023г.

Начало учебных занятий – 08 часов 30 минут.

Сменность занятий – занятия проводятся в одну смену.

1. Дата начала и окончания учебного года

Начало учебного года	Окончание учебного года	Продолжительность	Классы
01.09.2022г.	31.05.2023г.	34 недели	5-8классы
01.09.2022г.	24.05.2023г.	33 недели	9 классы

2. Продолжительность учебного года, четвертей

	Дата		Продолжительность кол-во учебных недель
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2022 г.	22.10.2022г.	7 недель
2 четверть	31.10.2022г.	28.12.2022г.	9 недель

3.Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Дата проведения каникул	Продолжительность в днях
Осенние	24.10.2022г. – 30.10.2022г.	7 дней

4.Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Дата проведения каникул	Продолжительность в днях
Зимние	28.12.2022-08.01.2023	12 дней

