

## **Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 – 2024 учебный год**

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МБОУ «Рыльская средняя общеобразовательная школа №1 им.Г.И.Шелехова» использовались следующие нормативные документы:

- 1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115,
- 3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;
- 4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2023– 2024 учебный год учитывалось следующее:

- шкала трудности учебных предметов (таблица 6.9) (Гигиенические нормативы),
- изменения работоспособности учащихся
- данные о дневном и недельном циклах
- 5- дневная учебная неделя для 1-8 классов
- 6 – дневная учебная неделя для 9-11 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30. Нулевых уроков нет.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);
- Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
- Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).
- Количество комплектов классов - 21:
- Начальное звено - 8
- Среднее звено - 11
- Старшее звено - 2

В 1- 8 классах - пятидневная, в 9-11 классах – шестидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;

- для обучающихся **2-4 классов** — не более **5 уроков** и **один раз в неделю, 6 уроков** за счет урока физической культуры
- для обучающихся **5-6 классов** — не более **6 уроков**;
- для обучающихся **7-11 классов** — не более **7 уроков**.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### **Шкала трудности предметов на уровне начального общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык /Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 40 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в адаптационный период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах -23 часа в неделю.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, 4 уроки.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

Курсы внеурочной деятельности в 1-11 классах вынесены на вторую половину дня.

#### **Расписание звонков для 1-х классов**

<b>I четверть</b>	<b>II четверть</b>	<b>III-IV четверти</b>
1 урок 8.30 – 9.05	1 урок 8.30 – 9.10	1 урок 8.30 – 9.15
2 урок 9.15 – 9.50	2 урок 9.20 – 10.00	2 урок 9.30 – 10.15
Динамическая пауза 10.00 – 10.40	Динамическая пауза 10.10 – 10.50	Динамическая пауза 10.30 – 11.10
3 урок 10.40 – 11.15	3 урок 10.50 – 11.30	3 урок 11.10– 11.55
	4 урок 11.40 – 12.20	4 урок 12.15 – 13.00
		5 урок 13.20 – 14.05

#### **Расписание звонков для 2 - 11-х классов**

1 урок 8.30 – 9.15

2 урок 9.30 – 10.15

3 урок 10.30 – 11.15

4 урок 11.35 – 12.20

5 урок 12.40 – 13.25

6 урок 13.35 – 14.20

7 урок 14.30 - 15.15