

Дорогие друзья! Приглашаем Вас принять участие в проекте «Удовлетворенность горячим питанием в школе и пищевые предпочтения». Просим ответить на вопросы анкеты, не пропуская позиций. Интернет-анкета доступна для заполнения учеником – самостоятельно, но в сопровождении педагога.

Для целей сравнения требуются: возраст, пол, рост и масса тела. Эти данные используются при оценке величины основного обмена конкретного человека.

Представленные данные будут использоваться только в рамках обследования питания по заданию Министерства Просвещения и не будут переданы каким-либо другим лицам и организациям.

Анкета № Дата

Городская местность сельская местность

1. Возраст: лет

2. Пол: 1. Мужской 2. Женский

3. Рост:

4. Вес:

5. Питаетесь ли Вы в школе? (отметить 1 вариант)

- 1. Не питаюсь практически никогда
- 2. Чаще не питаюсь в школе
- 3. Иногда («50 на 50»)
- 4. Чаще питаюсь в школе
- 5. Питаюсь практически всегда

6. Почему Вы предпочитаете не питаться в школе?

- 1. Не нравится, невкусно, плохо готовят
- 2. Ем дома, плотно завтракаю дома и этого достаточно
- беру что-нибудь из дома с собой и перекусываю
- 3. Не хочу есть, не чувствую голода
- 4. Дорого, нет бесплатного питания

7. Питаясь в школе, я обычно: (можно отметить несколько вариантов ответа)

- 1. Завтракаю
- 2. Обедаю
- 3. Покупаю что-нибудь в буфете
- 4. Приношу еду из дома

Если Вы завтракаете в школе, то ответьте на вопросы 8- 9. Если Вы не завтракаете в школе, то переходите сразу к 10 вопросу.

8. Оцените школьные завтраки по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

- 1. 5 баллов
- 2. 4 балла
- 3. 3 балла
- 4. 2 баллов
- 5. 1 балл

9. На завтрак бывает котлета с гарниром, биточки с гарниром или другое мясное блюдо (выберите один вариант)

- 1. ежедневно
- 2. один раз в неделю
- 3. 2-3 раза в неделю
- 4. не бывает

10. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№п/п	Блюдо	нравится	Не нравится
1.	омлет	+	
2.	блинчики	+	
3.	вареники		
4.	запеканка		
5.	пельмени		
6.	оладьи	+	
7.	сырники		
8.	Яйцо вареное	+	

11. Какие фрукты Вы любите? (можно отметить несколько вариантов ответа)

- 1. яблоки
- 2. апельсины, мандарины или другие цитрусовые
- 3. бананы
- 4. сливы
- 5. персики
- 6. виноград
- 7. груши
- 8. Любые фрукты

12. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№ п/п	Блюдо	Нравится	Не нравится
	Тефтели	+	
	Бедро куриное	+	
	Бефстроганов		
	Биточки		
	Бифштекс		
	Гуляш	+	
	Жаркое	+	
	Мясо курицы	+	
	Филе курицы	+	
	Поджарка	+	
	Рыба (минтай или треска)	+	
	Рагу	+	
	Печень		
	Фрикадельки		
	Шницель	+	
	Сосиски		

13. Как часто Вы едите дома мясные блюда?

- 1. Не употребляю
- 2. 1-2 раза в неделю
- 3. 3-4 раза в неделю
- 4. ежедневно

14. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№	Блюдо	Нравится	Не нравится
	Капуста тушеная	+	
	Картофель		
	Пюре	+	
	Макаронны	+	
	Вермишель		
	Греча	+	
	Рис	+	
	Плов	+	
	Каша	+	

15. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№	Блюдо	Нравится	Не нравится
	Суп	+	
	Борщ	+	
	Щи	+	

16. Вы едите на завтрак хлеб (выберите один вариант)

- 1. Да, ежедневно
- 2. Да, 2-3 раза в неделю
- 3. Да, один раз в неделю
- 4. Нет, не употребляю

17. Какой хлеб Вы предпочитаете (можно отметить несколько вариантов ответа)

- 1. ржаной
- 2. белый батон
- 3. ржано-пшеничный
- 4. никакой

18. Вы предпочитаете хлеб с каким блюдом? (можно отметить несколько вариантов)

- 1. супом или борщом
- 2. вторым блюдом
- 3. с сыром или колбасой
- 4. просто хлеб

19. Какое хлебобулочное изделие Вы выберете (можно отметить несколько вариантов)

- 1. любые булочки
- 2. пирожок с мясом
- 3. пирожок с капустой
- 4. пирожок с вареньем или повидлом
- 5. ватрушку
- 6. сосиску в тесте
- 7. круассан
- 8. пиццу

20. Порции горячих блюд в школьной столовой Вам кажутся достаточного объема (выбери один вариант)

- 1. да
- 2. нет
- 3. затрудняюсь ответить

21. Блюда в школьной столовой достаточно горячие? (выбери один вариант)

- 1. Очень горячие
- 2. Немного горячие
- 3. Достаточно горячие

- 4. Теплые
- 5. Немного теплые
- 6. Не теплые
- 7. Холодные

22. Какие продукты Вы предпочитаете ? (можно выбрать несколько вариантов)

- 1. Творог
- 2. Сыр
- 3. Сметана
- 4. Сливки
- 5. Сливочное масло
- 6. Молоко
- 7. Кефир
- 8. Йогурт натуральный
- 9. Йогурт сладкий
- 10. Сладкие сырочки

23. Как часто Вы употребляете кондитерские изделия?

№	Название продукта	Каждый день	1-2 раза в неделю	3-4 раза в неделю	Не употребляю
	Конфеты		✓		
	Печенье	✓			
	Торты			✓	
	Пирожные	✓			
	Мороженое		✓		
	Фрукты	✓			

24. Оцените школьные обеды по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

- 1. 5 баллов
- 2. 4 балла
- 3. 3 балла
- 4. 2 баллов
- 5. 1 балл

25. Питание в школе влияет на Ваше настроение?

- 1. Поднимает настроение
- 2. Не влияет на настроение
- 3. Не знаю, не замечал (-а)

Спасибо за участие!