

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рыльская средняя общеобразовательная школа №1 им. Г. И. Шелехова»
города Рыльска Курской области.**

Принято на заседании
педагогического совета
от «30» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено
приказом № 1-236
от «30» августа 2023 года
директор МБОУ «Рыльская средняя
общеобразовательная школа №1,
им. Г. И. Шелехова»

В.В. Милонов

Учебный план обучающегося с задержкой психического
развития (вариант 7.1)
МБОУ «Рыльская средняя общеобразовательная
школа №1 им. Г. И. Шелехова»
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану по адаптированной основной общеобразовательной
программе для обучающейся с задержкой психического развития
(вариант 7.1)
(2023-2024 учебный год)

Учебный план МБОУ «РСОШ №1 им.Г.И.Шелехова», реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) (задержкой психического развития), разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ с изменениями на 14 июля 2022 года;

- Федеральный базисный учебный план, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее - ФБУП-2004);

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее - ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ);

-

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

- СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26);

- В соответствии со ст.5 ФЗ-273, реализация УП как части АООП способствует выполнению следующих государственных гарантий реализации права на образования граждан:

- права каждого человека на образование независимо от пола, расы, национальности, происхождения, имущественного, социального и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств;

- общедоступности и бесплатности начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ;

- получения без дискриминации качественного образования лицами с ограниченными возможностями здоровья.

В основе реализации предметных областей УП лежит системно-деятельностный подход, предполагающий ориентацию на результаты образования как системообразующий компонент ФГОС НОО ОВЗ, где развитие личности

обучающегося на основе усвоения универсальных учебных действий (далее – УУД), познания и освоения мира составляет цель и основной результат образования.

В ходе освоения образовательных программ при реализации учебного плана на первой ступени общего образования формируются базовые основы и фундамент всего последующего обучения, в том числе: • закладывается основа формирования учебной деятельности ребёнка — система учебных и познавательных мотивов, умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат; • формируются универсальные учебные действия; • развивается познавательная мотивация и интересы обучающихся, их готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, формируются основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

На уровне начального общего образования для детей имеющих задержку психического развития в МБОУ «Рыльская средняя общеобразовательная школа №1 им.Г.И.Шелехова» реализуется федеральный государственный 3 образовательный стандарт начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Объем учебной нагрузки ребенка с задержкой психического развития определяется в каждом конкретном случае индивидуально. Учебный план реализуется в соответствии с образовательными программами, учитывая социальный заказ родителей, потребности и возможности больных детей и детей-инвалидов. Учебный план включает все учебные предметы.

УП обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации – русского языка, возможность преподавания и изучения государственных языков республик Российской Федерации и родного языка из числа языков народов Российской Федерации в соответствии с образовательными потребностями обучающихся и их родителей (законных представителей).

Использование при реализации УП методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому и психическому здоровью обучающихся, запрещается.

Структура УП соответствует требованиям ФГОС НОО ОВЗ включает в себя следующие части: 1. Обязательную часть (далее – ОЧ УП), которая включает в себя обязательные предметные области и учебные предметы, учебное время, отводимое на изучение учебных предметов по классам (годам) обучения, и составляет 80% УП.

Обязательная часть учебного плана представлена обязательными предметными областями и учебными предметами, рабочие программы которых разработаны на основе авторских программ, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету. Учебные предметы изучаются в соответствии с программами и системой учебников, которые определены для каждого класса.

Обязательная часть учебного плана начального общего образования включает в себя следующие обязательные предметные области:

№	Предметные	Основные задачи реализации содержания
---	------------	---------------------------------------

	области	
1.	Русский язык и литературное чтение	Формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности
2.	Родной язык и литературное чтение на родном языке	Формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи на родном языке, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на родном языке.
3.	Иностранный язык	Формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке.
4.	Математика и информатика	Развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности.
5.	Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.
6.	Основы религиозных культур и светской	Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о

	этики	светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России.
7.	Искусство	Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру
8.	Технология	Формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.
9.	Физическая культура	Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Учебный предмет «Иностранный язык» изучается во 2-4 классах как самостоятельный курс английского языка. При организации и проведении уроков английского языка осуществляется деление обучающихся на группы при наполняемости классов в 25 человек и более и в классах с меньшей наполняемостью при наличии финансовых средств.

Образовательная программа учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (предметная область «Основы религиозных культур и светской этики») (далее – ОРКСЭ) реализуется в 4-х классах в течение всего учебного года. Особенности изучения учебного предмета регламентируются ст.87 ФЗ-273. Выбор одного из шести модулей (основы исламской культуры, основы иудейской культуры, основы буддийской культуры, основы мировых религиозных культур, основы православной культуры, основы светской этики) осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся с учетом мнения обучающихся.

Для того чтобы содержание предметов было усвоено на уровне, соответствующем требованиям социального заказа, с учетом специфических трудностей учащихся с ЗПР для них разрабатываются индивидуальные образовательные маршруты. С ними проводятся индивидуально-групповые коррекционные занятия, направленные на решение личностных проблем младших школьников.

Предельно допустимый объем аудиторной учебной нагрузки по всем классам соответствует установленным нормам: 1-ые классы – 21 час, 2-ые классы – 4-ые классы – 23 часа.

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает региональные особенности содержания образования и индивидуальные потребности обучающихся.

Вариативная часть школьного учебного плана, учитывающая особенности, образовательные потребности и интересы учащихся, реализуется через внеурочную деятельность.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования. Он обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в школе представлена оптимизационной моделью.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки обучающихся.

Соотношение частей учебного плана друг к другу в процентном отношении соответствует требованиям ФГОС НОО ОВЗ: обязательная часть 80%, часть, формируемая участниками образовательных отношений 20%

Коррекционно-развивающее направление, согласно требованиям ФГОС, является обязательным и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (психокоррекционные занятия). Часы занятий, включённые в коррекционно-развивающую область, не входят в максимальную нагрузку.

Обучение в 1-4 классах ведется в режиме 5-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года составляет: 1 класс - 33 учебные недели; 2, 3 и 4 классы - 34 учебные недели. Продолжительность каникул в учебный период составляет 30 календарных дня, в летний период – 98 календарных дней. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы (в середине III четверти).

Основной формой организации учебного процесса является урок.

Общая трудоемкость УП в разрезе параллелей 1-4 классов составляет 2999 учебных часов, что соответствует требованиям п.19.3 ФГОС НОО и трудоемкости реализации перспективного УП НОО, определенной в п.3.1.2 ООП НОО ОО. Распределение трудоемкости по периодам освоения УП НОО: параллелям, классам, учебным предметам, изучаемым на уровне начального общего образования, представлено в таблице. Трудоемкость реализации УП НОО также определяется гигиеническими требованиями к режиму образовательной деятельности в соответствии с нормативами раздела X СанПин 2.4.2.2821-10 с изменениями (далее – СанПин).

Продолжительность урока составляет: в 1 классе - 35 минут в I полугодии и 40 минут во II полугодии; во 2-4 классах - 45 минут в течение всего учебного года. Для 1 классов в середине учебного дня организуются динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода (письмо МО РФ от 20 апреля 2001г. №408/13-13). Таким образом, число уроков в день в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день – 5 уроков за счет урока физической культуры.

Учебный процесс может осуществляться индивидуально на дому и в ОУ, с частичной инклюзией. Расписание занятий учащихся составляется индивидуально в соответствии с правилами внутреннего распорядка школы. При обучении на дому, учебный план гарантирует учащимся овладение необходимым минимумом знаний, умений, навыков, которые позволят ребенку продолжить образование в случае прекращения домашнего обучения.

УП определяет формы промежуточной аттестации обучающихся. В 2020/2021 учебном году промежуточная аттестация обучающихся 1-4 классов проводится в следующих формах по периодам освоения АООП НОО.

Форма промежуточной аттестации

Предметные области	Учебные предметы классы	Формы промежуточной аттестации (ФПА)				Всего
		I	II	III	IV	
	<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	ККР	Д	Д	Д	
	Литературное чтение		КТЧ	КТЧ	КТЧ	
Иностранный язык	Иностранный язык		-	КР	КР	
Математика и информатика	Математика	ККР	КР	КР	КР	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	ККР	Т	Т	Т	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				ПР	
Искусство	Изобразительное искусство		ТР	ТР	ТР	
	Музыка		ТР	ТР	ТР	
Технология	Технология		ПР	ПР	ПР	
Физическая культура	Физическая культура		З	З	З	

Д – диктант
КР – контрольная работа
Т - тестирование
ТР – творческая работа
ПР - проект
З - зачет
ККР- комплексная контрольная работа

КТЧ- контроль техники чтения

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется педагогическим работником, реализующим соответствующую часть образовательной программы, самостоятельно в форме годовой письменной работы или годовой отметки по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) и иным видам учебной деятельности, предусмотренным учебным планом. Годовая отметка является средним арифметическим всех четвертных (полугодовых) отметок, которые должны быть не ниже базового уровня освоения АООП соответствующего уровня образования. Полученный средний балл округляется учителями в соответствии с правилами математического округления в пользу обучающегося. Составляющими итоговой оценки результатов освоения АООП НОО являются результаты итоговой комплексной работы на основе текста, всероссийских проверочных работ по предметам русский язык, математика и окружающий мир, а также итоговых работ по остальным предметам обозначенным в таблице «Формы промежуточной аттестации»

Обучающиеся, освоившие в полном объёме содержание образовательной программы общего образования (по уровню образования) текущего учебного года, на основании положительных результатов, в том числе и итогов промежуточной аттестации, переводятся в следующий класс (на уровень образования).

Обучающиеся с ЗПР имеют право на прохождение текущей, промежуточной и государственной итоговой аттестации освоения АООП НОО в иных формах. Специальные (адаптированные) условия текущего контроля успеваемости обучающихся с ОВЗ могут включать:

- особую форму организации текущего контроля и промежуточной аттестации (в малой группе, индивидуальную) с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных особенностей обучающихся с ОВЗ;
- привычную обстановку в классе (присутствие своего учителя, наличие привычных для обучающихся мнестических опор: наглядных схем, шаблонов общего хода выполнения заданий); присутствие в начале работы этапа общей организации деятельности;
- адаптивное учителем инструкции к выполнению заданий на уроке и дома с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных трудностей обучающихся с ОВЗ: упрощение формулировок по грамматическому и семантическому оформлению; упрощение многозвеньевой инструкции посредством деления ее на короткие смысловые единицы, задающие поэтапность (пошаговость) выполнения задания;

- в дополнение к письменной инструкции к заданию, при необходимости, она может дополнительно прочитываться учителем вслух в медленном темпе с четкими смысловыми акцентами;
- при необходимости адаптивное чтение текста (текстов) и задания (заданий) с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных трудностей обучающихся с ОВЗ (более крупный шрифт, четкое отграничение одного задания от другого);
- упрощение формулировок задания по грамматическому и семантическому оформлению и др.; при необходимости предоставление дифференцированной помощи: стимулирующей (одобрение, эмоциональная поддержка), организующей (привлечение внимания, концентрирование на выполнении работы, напоминание о необходимости самопроверки), направляющей (повторение и разъяснение инструкции к заданию);
- увеличение времени на выполнение заданий;
- возможность организации короткого перерыва (10-15 мин) при нарастании в поведении ребенка проявлений утомления, истощения; недопустимыми являются негативные реакции со стороны педагога, создание ситуаций, приводящих к эмоциональному травмированию ребенка.

Объем домашних заданий (по всем предметам) является таким, чтобы затраты времени на его выполнение в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч. (90 минут), в 4-х классах – 2 ч. (120 минут).

АООП НОО обучающихся с ЗПР может включать как один, так и несколько учебных планов. Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования).

Годовой учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)						
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
Филология	Русский язык	99	102	102	102	405
	Литературное чтение	99	102	102	68	371
	Родной язык (русский)				34	34
	Литературное чтение на родном языке (на русском)				34	34
	Иностранный язык	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	99	102	102	102	405

Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	168
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
Итого		561	646	612	612	2465
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>		132	170	170	170	642
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		330	340	340	340	1350
<i>коррекционно-развивающая область</i>		<i>231</i>	<i>238</i>	<i>238</i>	<i>238</i>	<i>945</i>
<i>направления внеурочной деятельности</i>		<i>99</i>	<i>102</i>	<i>102</i>	<i>102</i>	<i>405</i>
Всего к финансированию		1023	1122	1122	1122	4389

Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)						
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
Филология	Русский язык	3	3	3	3	12
	Литературное чтение	3	3	3	2	11
	Родной язык (русский)				1	1
	Литературное чтение на родном языке (на русском)				1	1
	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	12
Обществознание	Окружающий мир	2	1	1	1	5

и естествознание						
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		17	18	18	18	73
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>		4	5	5	5	17
Филология	Русский язык	2	2	2	1	7
	Литературное чтение	1	1	1	-	3
Математика и информатика	Математика	1	1	1	1	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	-	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	40
<i>коррекционно-развивающая область</i>		7	7	7	7	28
<i>Коррекционные индивидуальные занятия по математике</i>						
<i>Коррекционные индивидуальные занятия по русскому языку</i>						
<i>Коррекционные индивидуальные занятия с логопедом</i>						
<i>Психокоррекционные занятия направления внеурочной деятельности</i>		3	3	3	3	12
<i>- общеинтеллектуальное</i>						
<i>- общеинтеллектуальное</i>						
<i>- спортивно-оздоровительное</i>						
Всего к финансированию		31	33	33	33	161

Протумеровано, проштумеровано и скреплено
печаттю *11/11/2014* / *Між*
(прізвище)

Директор МБОУ «Рыльскія средняя
общеобразовательная школа №1 им.
Г.И.Шелехова»

В.В. Милонда

