

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Рыльская средняя общеобразовательная школа №1 им. Г. И. Шелехова»  
города Рыльска Курской области.**

Принято на  
заседании  
педагогического совета  
протокол № 3  
от « 24 » октября 2022 г.



Утверждено:

приказ № 1-349/1

от « 14 » октября 2022 г.

Директора школы

В.В. Милонов

## **ИЗМЕНЕНИЯ**

**В АДАптиРОВАННУЮ ОСНОВНУЮ**

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ**

**ПРОГРАММУ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С**

**УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ**

**( ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ - ВАРИАНТ 1 )**

## 2.3. Организационный раздел

### 2.3.1. Учебный план

<b>Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): дополнительный первый класс (I<sup>1</sup>)-IV классы</b>							
Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		I <sup>1</sup>	I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	66	99	102	102	102	471
	1.2.Чтение	66	99	136	136	136	573
	1.3.Речевая практика	99	66	68	68	68	369
2. Математика	2.1.Математика	99	99	136	136	136	606
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	66	34	34	34	234
4. Искусство	4.1. Музыка	66	66	34	34	34	234
	4.2. Изобразительное искусство	66	33	34	34	34	201
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	99	99	102	102	102	504
6. Технологии	6.1. Ручной труд	66	66	34	34	34	234
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>3426</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>306</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>198</b>	<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>1008</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>132</b>	<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>672</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>1023</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1112</b>	<b>1122</b>	<b>5412</b>

**Годовой учебный план общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями):  
I-IV классы**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	102	102	102	405
	1.2.Чтение	99	136	136	136	507
	1.3.Речевая практика	66	68	68	68	270
2. Математика	2.1.Математика	99	136	136	136	507
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4. Искусство	4.1. Музыка	66	34	34	34	168
	4.2. Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	99	102	102	102	405
6. Технологии	6.1. Ручной труд	66	34	34	34	168
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>2733</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	102	102	102	306
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>810</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>540</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1112</b>	<b>1122</b>	<b>4389</b>

**Недельный учебный план общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями):**

Предметные	Классы	Количество часов в	Всего
------------	--------	--------------------	-------

области	Учебные предметы	неделю					
		Г <sup>1</sup>	Г	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	3	3	3	3	14
	1.2.Чтение	2	3	4	4	4	17
	1.3.Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	2.1.Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	4.1. Музыка	2	2	1	1	1	7
	4.2. Изобразительное искусство	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	2	1	1	1	7
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	3	3	3	9
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)::</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2. Чтение	3	4	4	4	15
	1.3. Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	3	3	3	9
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

<b>Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы</b>							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	136	136	136	136	680
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	2.1. Математика	136	136	102	102	102	578
	2.2. Информатика	-	-	34	34	34	102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	68	68	-	-	-	136
	3.2. Биология	-	-	68	68	68	204
	3.3. География	-	68	68	68	68	272
4. Человек	4.1. Мир истории	-	68	-	-	-	68
	4.2. Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	4.3. История отечества	-	-	68	68	68	204
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	68	-	-	-	-	68
	5.2. Музыка	34	-	-	-	-	34
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	102	102	102	102	102	510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	204	204	238	272	272	1190
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>4998</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		68	68	68	68	68	340
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>1020</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>680</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>1326</b>	<b>1360</b>	<b>1428</b>	<b>1462</b>	<b>1462</b>	<b>7038</b>

**Недельный учебный план образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями):  
V-IX классы**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>

## 2.3.2. План внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год Основное общее образование

5 классы

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю	Всего
		5а	
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном» «Волшебный мир слов» «Занимательная математика»	1	4
Общекультурное		2	
Спортивно-оздоровительное	«Играющие ложки»	1	4
	«Натольный теннис»	3	
<b>Итого</b>		8	8

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Общекультурное	«Играющие ложки»	3
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном» «Волшебный мир слов» «Занимательная математика» «Настольный теннис»	4
Спортивно-оздоровительное		1
<b>Итого</b>		7

6 классы

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Духовно-нравственное	«Юный патриот»	1
	«Учимся читать. Краеведение.»	2
Общекультурное	«Умелые ручки»	2
	«Юный художник»	3
Общеинтеллектуальное	«Занимательная лингвистика»	1
	«Читать. Читать»	1
Спортивно-оздоровительное	«За страницами математики»	1
	«Разговоры о важном»	2
	«Настольный теннис»	2
<b>Итого</b>		15



Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю		Всего
		6а	6б	
Духовно-нравственное	«Юный патриот» «Учимся читать. Краеведение.»	1	1	3
Общекультурное	«Умелые ручки» «Юный художник»	1 2	1 1	5
Общеинтеллектуальное	«Занимательная лингвистика» «Читать. Читать» «За страницами математики»	1	1	7
Спортивно-оздоровительное	«Разговоры о важном» «Настольный теннис»	1 1	1 1	
<b>Итого</b>		7	8	15

7 классы

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Духовно-нравственное	«Учимся читать. Краеведение»	1
Общекультурное	«Юный художник»	1
	«Умелые ручки»	2
Общеинтеллектуальное	«Черчение»	2
	«Финансовая грамотность»	1
	«В мире интересного»	4
	«По ступеням русского языка»	1
Спортивно-оздоровительное	«Разговоры о важном»	2
	Настольный теннис»	2
<b>Итого</b>		16

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю		Всего
		7а	7б	
Духовно-нравственное	«Учимся читать. Краеведение»	1		1

Общекультурное	«Юный художник» «Умелые ручки»		1
Общеинтеллектуальное	«Черчение»	1	1
		1	1
	«Финансовая грамотность» «В мире интересного»		1
	«По ступеням русского языка»	2	2
		1	
Спортивно-оздоровительное	«Разговоры о важном» Настольный теннис»	1	1
		1	1
Итого		8	8
			16

	Внеурочная деятельность	Часы
Духовно-нравственное	«Моя родословная»	1
Общекультурное	«Музыкальная шкатулка» «Умелые ручки»	3
Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном»	3
	«Русская словесность»	2
	«Финансовая грамотность»	2
	«Информатика и мы»	4
	«Занимательный русский язык»	2
	«По ступеням русского языка»	2
	«Литература»	2
	«В мире интересного»	2
Спортивно-оздоровительное	Настольный теннис»	2
Итого		25

8 классы

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю			Всего
		8а	8б	8в	
Духовно-нравственное	«Моя родословная»	1			1
Спортивно – оздоровительное	«Настольный теннис»	1	2	1	4
			1		
Общекультурное	«Музыкальная шкатулка» «Умелые ручки»	1	1		3
		1	1	1	

Общеинтеллектуальное	«Разговоры о важном»	2			18
	«Русская словесность»	1	1		
	«Финансовая грамотность»	2	1	1	
	«Информатика и мы»	2			
	«Занимательный русский язык»		1		
	«По ступеням русского языка»	2			
	«Литература»	2			
«В мире интересного»					
Итого		9	9	8	26

9 классы

Направления развития личности	Формы организации деятельности	Количество часов в неделю		Всего
		9а	9б	
Общеинтеллектуальное	«Проектная деятельность»		1	19
	«Проектная деятельность»	1	1	
	«Проектная деятельность»	1		
	«Проектная деятельность»	1		
	«Проектная деятельность»			
	«Черчение»	1	1	
	«Разговоры о важном»	1	1	
	«За страницами учебника математики»	11		
	«Занимательная математика»	2		
	«По ступеням русского языка»		1	
Общекультурное	«Занимательная лингвистика»	1	1	
	«Умелые ручки»			
Итого		10	10	20

Направления	Внеурочная деятельность	Часы
Общекультурное	«Умелые ручки»	2
Общеинтеллектуальное	«Проектная деятельность»	1
	«Проектная деятельность»	2
	«Проектная деятельность»	4
	«Проектная деятельность»	1

	«Проектная деятельность»	1
	«Проектная деятельность»	2
	«Черчение»	2
	«Разговоры о важном»	1
	«За страницами учебника математики»	2
	«Занимательная математика»	2
	«По ступеням русского языка»	1
	«Занимательная лингвистика»	1
<b>Итого</b>		<b>20</b>

### 3.1. Календарный учебный график.

#### Продолжительность учебного года по классам

Начало учебного года – 01.09.2022г.

Окончание учебного года:

в 5-8 классах – 31 мая 2023г.

в 9 классах – 24 мая 2023г.

Начало учебных занятий – 08 часов 30 минут.

Сменность занятий – занятия проводятся в одну смену.

#### 1.Дата начала и окончания учебного года

Начало учебного года	Окончание учебного года	Продолжительность	Классы
01.09.2022г.	31.05.2023г.	34 недели	5-8классы
01.09.2022г.	24.05.2023г.	33 недели	9 классы

#### 2. Продолжительность учебного года, четвертей

	Дата		Продолжительность кол-во учебных недель
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2022 г.	22.10.2022г.	7 недель
2 четверть	31.10.2022г.	29.12.2022г.	9 недель

#### 3.Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Дата проведения каникул	Продолжительность в днях
Осенние	24.10.2022г. – 30.10.2022г.	7 дней



Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью  
*12 (двенадцать) листов.*  
(прописью)  
Директор МБОУ «Рыльская средняя общеобразовательная школа №1 им. Г.И. Шелехова»  
В.В.Милонов